

Koolilõuna nädalamenüü

Viimsi Gümnaasium

Monday, 20.December	Kogus,	Kcal	Valgud ,	Rasvad,	Süsivesikud,g	Allergeen
Seapraad praeleemekastmega	150	154	9.11	10.11	7.02	1,2
Hautatud hapukapsas	60	20	1.22	0.07	4.61	
Keedetud kartul	60	96	2.50	1.76	17.16	
Verivorst	80	76	1.87	0.64	16.07	
Kõrvitsasalat	60	35	0.60	2.30	3.61	
Porgandi-jääkapsasalat	60	20	0.83	0.18	4.00	
Kastmevalik salatitele	15	84	0.15	9.09	0.70	10,2
Seemnesegu	5	27	1.14	2.19	1.24	11
Mahlajook	180	44	0.12	0.05	10.48	
Pria piimatooted	kuni 250					2
Leivatoodete valik (5 sorti)	85	246	7.32	3.54	44.34	1,2,3,7
Pirn ja kurgi snäkid	150	39	0.75	0.38	9.52	
Kokku :	842	25.61	30.31	118.75		

Tuesday, 21.December	Kogus,	Kcal	Valgud ,	Rasvad,	Süsivesikud,g	Allergeen

Wednesday, 22.December	Kogus,	Kcal	Valgud ,	Rasvad,	Süsivesikud,g	Allergeen

Thursday, 23.December	Kogus,	Kcal	Valgud ,	Rasvad,	Süsivesikud,g	Allergeen

Friday, 24.December	Kogus,	Kcal	Valgud ,	Rasvad,	Süsivesikud,g	Allergeen

Nädala keskmine :	852	31.36	29.48	117.24
10 päeva keskmine :	843	30.56	28.61	117.60

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.